



TROFEO DELLE PROVINCE GUSPINI 12 OTTOBRE 2025 DISPOSITIVO TECNICO

CONFERMA ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ritengono tutte confermate, eventuali variazioni o sostituzioni dovranno avvenire, con la riconsegna del modulo Variazioni e sostituzioni, subito dopo il ritiro della busta o comunque almeno un'ora prima dell'inizio della gara relativa, in modo da non incorrere nelle sanzioni previste dalla RT4.4 i.

Eventuali sostituzioni per infortunio saranno ammissibili anche trascorso il termine dei 60 minuti, previo rilascio del certificato medico a cura del Medico di Servizio della manifestazione (si prega di avvisare immediatamente la segreteria tecnica in tale circostanza). La mancata partecipazione di atleti confermati ad una gara, preclude la partecipazione a gare successive della stessa manifestazione. (Reg. 4.4 RT).

ACCESSO AL CAMPO ED USCITA

Non ci sarà call room: gli atleti si presenteranno **DIRETTAMENTE** in pedana 20 minuti prima dell'orario previsto per l'inizio gara in modo da effettuare i salti/lanci di prova; coloro che si presenteranno in pedana all'ultimo momento saranno ammessi in gara ma non potranno condizionare l'inizio della competizione. Gli atleti iscritti alle corse dovranno presentarsi alla partenza 10 minuti prima dell'orario previsto.

Non sarà consentito l'accesso al campo di gara agli atleti non impegnati nelle competizioni, il riscaldamento verrà effettuato nello spazio dietro la tribuna principale, l'ingresso e l'uscita dal campo avverranno attraverso un cancello posizionato poco oltre il traguardo generale; gli atleti al termine delle competizioni dovranno abbandonare il campo accompagnati da un giudice della rispettiva giuria.

ACCESSO TECNICI

Il Dirigente preposto di ogni rappresentativa potrà accreditare un numero massimo di cinque tecnici da impegnare nelle varie pedane; al termine della gara di pertinenza il tecnico dovrà abbandonare il campo di gara.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni gara individuale e le prime tre squadre a staffetta; la prima rappresentativa classificata di ognuna delle quattro categorie (Cadetti, Cadette, Ragazzi e Ragazze); le prime sei rappresentative della classifica derivante dalla sommatoria dei punteggi di tutte le categorie. Le premiazioni individuali verranno effettuate al termine della singola competizione; le rappresentative verranno premiate al termine della manifestazione.

LANCIO DEL PESO E DEL GIAVELLOTTO

Nel lancio del peso e del giavellotto tutti gli atleti appartenenti alla categoria cadetti/e effettueranno QUATTRO lanci, gli atleti della categoria ragazzi/E effettueranno TRE lanci.

LANCIO DEL VORTEX

Nel lancio del vortex gli atleti effettueranno TRE lanci.

SALTO IN LUNGO

Nel salto in lungo tutti gli atleti appartenenti alla categoria cadetti/e effettueranno QUATTRO salti, gli atleti della categoria ragazzi/e effettueranno TRE salti.

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO:

Ogni atleta potrà richiedere una sola misura d'entrata inferiore a quella d'inizio prevista e poi seguirà la progressione.

Alto ragazze: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi si continua con aumento di 2 cm

Alto ragazzi: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi si continua con aumento di 2 cm

Alto cadette: 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49-1.52-1.55 poi si continua con aumento di 2 cm

Alto cadetti: 1.25-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49-1.52-1.55 poi si continua con aumento di 2 cm.

NORME GENERALI CATEGORIA RAGAZZI/E

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate;

Nella 4x100 partenza e passaggio del testimone devono avvenire entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona;

non è obbligatorio l'uso dei blocchi di partenza, ma vige obbligo di partire con i quattro appoggi (per deliberazione del Comitato regionale).

RECLAMI

I Reclami (prima istanza) relativi allo svolgimento di una gara dovranno essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. Gli Appelli (seconda istanza) dovranno essere presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati dalla prescritta tassa di €50,00. La consegna dell'Appello andrà effettuata presso la segreteria tecnica, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere. I reclami potranno essere presentati dall'Atleta o da un Responsabile della Rappresentativa.

Guspini 10 Ottobre 2025

**DELEGATO TECNICO
ANTONELLO MURGIA**